



## Elternbildung vor Ort im Familienzentrum Grabs

„Familie und Beruf jonglieren“  
Montag, 29.04.2019, 19.30 Uhr

Gefördert durch den Kanton St. Gallen



Die Fachstelle Elternbildung des Amtes für Volksschule des Kantons St. Gallen unterstützt die Gemeinden und Institutionen, um vor Ort Veranstaltungen zur Bildung von Eltern von kleinen Kindern durchzuführen. Das Familienzentrum Grabs organisiert diese Veranstaltungsserie.

Für 2019 sind neben der Auftaktveranstaltung (siehe rechts) folgende Themen geplant: «spiel mit mir!», «FAMILIE – mein HAUSHALTALLTAG», «ACHTSAMKEIT in der Schwangerschaft», «springen, klettern und verstecken», «Rechte und Pflichten – du und ich».

Falls bei Ihnen noch nicht vorhanden, so fordern Sie bitte per E-Mail an [info@familienzentrum-grabs.ch](mailto:info@familienzentrum-grabs.ch) den Flyer mit dem gesamten Programmüberblick 2019/2020 an.

Mit freundlicher Unterstützung von:

Kanton St. Gallen  
Frühe Förderung



SWISSLOS



Spielgruppen  
Grabs

Elternbildung Werdenberg



Bewegt-kreativ

## „Familie und Beruf jonglieren“

Montag, 29. April 2019, 19.30-21.30 Uhr (Türöffnung 19.00 Uhr)

Wer kennt es nicht, Familie, Beruf und Freizeit sind nicht immer leicht miteinander in Einklang zu bringen. Bei Fragen der Vereinbarkeit, wie auch im Alltagsmanagement, sind Eltern mit den eigenen Bildern von Familie und den persönlichen Prioritäten, Werten und Lebenszielen konfrontiert. In dieser Elternbildungsveranstaltung werden gesellschaftliche Entwicklungen und die verschiedenen Lebensentwürfe thematisiert: Welche Modelle von Familien wurden und werden gelebt? Wie kann Vereinbarkeit erleichtert werden? Wie teilen wir die Familienarbeit als Eltern auf? Wie gelingt der Wiedereinstieg? Eltern nehmen konkrete Tipps und Strategien mit nach Hause, wie sie ihren Alltag managen können und erhalten Entscheidungs- und Planungshilfen für ihre Entscheidungen. Zudem wird über verschiedene familien- und schulergänzende Betreuungsangebote informiert.

### Referentinnen:



#### Madeleine Gohl

Ausbildnerin mit eidg. Fachausweis,  
Spielgruppenleiterin



#### Jeanette Möсли

Pflegefachfrau, Berufsbildnerin, Mediatorin und Coach,  
Präsidentin Kinderbetreuung Grabs Gams Sennwald

Die Referentinnen wurden durch die Pädagogische Hochschule St. Gallen, Zentrum Frühe Bildung, geschult.

### Organisatorisches:

- Veranstaltungsort: Familienzentrum Grabs, Kirchgasse 2, 9472 Grabs
- **Limitierte Teilnehmerzahl, bitte frühzeitige Anmeldung, spätestens bis Donnerstag, 25.04.2019, per E-Mail an: [info@familienzentrum-grabs.ch](mailto:info@familienzentrum-grabs.ch)**
- Aufwandsentschädigung CHF 10,- (Mitglieder Familienzentrum Grabs) bzw. CHF 15,- (Nichtmitglieder Familienzentrum Grabs), zahlbar in bar vor Ort; bzw. CHF 50,-/CHF 75,- bei der Anmeldung für alle Veranstaltungen im Voraus
- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sibylle Good, Präsidentin Familienzentrum Grabs, Mobil: +41 79 546 09 42